



Les Causes d'augmentation ou de diminution de la foi

L'attention des prédécesseurs à augmenter leur foi

1. °Omar – qu'Allah l'agrée – disait à ses compagnons : « **Venez, nous allons augmenter notre foi !** »
2. Ibn Mas°ûd disait : « **Asseyez-vous avec nous, nous allons augmenter notre foi !** »
Il disait dans ses invocations : « **Ô Allah ! Augmente-moi ma foi, ma certitude et ma compréhension dans la religion !** »
3. Mu°âdh disait : « **Asseyez-vous avec nous, nous allons avoir la foi un moment !** »

Les causes d'augmentation de la foi

1. Apprendre la science religieuse. Allah Le Très Haut dit : **{Parmi Ses serviteurs, seuls les savants craignent Allah}** (Le Créateur, v.28)
2. Réciter le Coran avec méditation et compréhension. Allah Le Très Haut dit : **{Certes ce Coran guide vers la voie la plus droite}**
3. Connaître les beaux Noms et les excellents Attributs d'Allah, puis l'adorer en conséquence de cette connaissance.
4. Méditer sur la biographie du Prophète – Prière et Salut sur lui.

5. Méditer sur les biographies des pieux prédécesseurs.
6. Méditer sur les avantages et mérites de la religion musulmane.
7. Méditer sur les signes manifestes de la Création d'Allah.
8. S'efforcer d'accomplir beaucoup d'adorations, multiplier les bonnes œuvres : prière, aumône, don, jeûne, pèlerinage, °omra, rappel d'Allah,, demande de pardon, invocation, respect des liens de parenté, ...
9. Être très attentif aux actes du cœur : la peur, la crainte, l'amour, l'espoir, l'humilité, la confiance, ...
10. Être bon avec autrui.
11. Prêcher la cause d'Allah avec sagesse et bonne parole.
12. Ordonner le bien et interdire le blâmable, suivant sa capacité.
13. Côtayer les gens de bien.
14. Se détourner des réunions de débauche et de paroles blâmables.
15. S'abstenir de trop manger, trop parler, trop dormir, et de trop fréquenter les gens.
16. Baisser le regard devant les choses illicites.
17. Se passer de ce que possèdent les gens.

18. Dire toujours la vérité, car ceci guide vers la piété.
19. Regarder celui qui est au-dessus de soi en ce qui concerne la religion, et celui qui est au-dessous de soi en ce qui concerne les choses de la vie courante.

Les causes de diminution de la foi

1. Être ignorant. Être distrait. Se détourner et oublier.
2. Commettre des péchés.
3. Être envieux.
4. Avoir de mauvaises fréquentations.
5. Être influencé par le diable.
6. Être guidé par son âme qui incite au mal.
7. Porter son regard sur les choses qu'Allah a interdites.
8. Utiliser sa langue dans la calomnie, la médisance, les disputes futiles.
9. Écouter ce qui provoque la colère d'Allah : la musique, les paroles blâmables, ...
10. Trop manger, trop boire, trop dormir, trop fréquenter les gens.

Extrait d'un livre de :
Mohammed ibn Ibrâhîm El Hamd
Traduction : Abu Ahmed